

Haitta-astelomake virtsainkontinenssin selvittelyyn

Pvm _____

Nimi _____ Ongelma esiintynyt _____ kuukautta/vuotta

Henkilötunnus _____ Pituus _____ Paino _____ Ikä _____

Rastittakaa sopivin vaihtoehto ☒

0

1

2

- | | | | |
|---|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Karkaako teiltä virtsa ilman ponnistusta ja asennosta riippumatta (esim. makuulla) | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 2. Esiintyykö virtsan karkaaminen (vasta) vähäisessä ponnistuksessa (esim. seisomaan noustessa, kävellessä) | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 3. Karkaako teiltä virtsaa (vasta) yhtäkkisissä, voimakkaissa ponnistuksissa (esim. aivastaessa, yskiessä, juostessa) | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 4. Haittaavatko karkailuoireet jokapäiväisiä askareitanne (kaupassakäynti, ruoanlaitto, siivous tms.) | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 5. Onko oireistanne häirtää ansiotyössänne (asiakkaiden palveleminen, työsuoritukset tms.) | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 6. Pelkättäkö, että muut huomaavat vaivanne (haju, märkyys tms.) | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 7. Joudutteko luopumaan menoistanne (liikunta, kyläily, teatteri, kirkko tms.) | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 8. Haittaavatko karkailuoireet sukupuolielämäänne | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 9. Aiheuttaako karkailu ulkosynnyttimienne ärtymistä | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |
| 10. Joudutteko käyttämään suojavaippoja tai -siteitä | ☐ ei | ☐ joskus | ☐ hyvin usein |

Ohjeita lääkärille

Haitta-astelomake

Haitta-asteen määrittäminen prosentteina:

- Laske yhteen rastitettujen vastausten pisteet
- Jaa summa vastattujen kysymysten lukumäärällä
- Kerro tulos 50:llä

Esim. pisteiden summa 15, vastattujen kysymysten määrä 10 → $15/10 \times 50 = 75 \%$