

## Haitta-astelomake virtsainkontinenssin selvittelyyn

Pvm \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Ongelma esiintynyt \_\_\_\_\_ kuukautta/vuotta

Henkilötunnus \_\_\_\_\_ Pituus \_\_\_\_\_ Paino \_\_\_\_\_ Ikä \_\_\_\_\_

Rastittakaa sopivin vaihtoehto 

0

1

2

- |   |                             |                                 |                                      |
|---|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Karkaako teiltä virtsa ilman ponnistusta ja asennosta riippumatta (esim. makuulla)                                 | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 2. Esiintyykö virtsan karkaaminen (vasta) vähäisessä ponnistuksessa (esim. seisomaan noustessa, kävellessä)           | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 3. Karkaako teiltä virtsaa (vasta) yhtäkkisissä, voimakkaissa ponnistuksissa (esim. aivastaessa, yskiessä, juostessa) | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 4. Haittaavatko karkailuoireet jokapäiväisiä askareitanne (kaupassakäynti, ruoanlaitto, siivous tms.)                 | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 5. Onko oireistanne haittaa ansiotyössänne (asiakkaiden palveleminen, työsuoritukset tms.)                            | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 6. Pelkättäkö, että muut huomaavat vaivanne (haju, märkyys tms.)  | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 7. Joudutteko luopumaan menoistanne (liikunta, kyläily, teatteri, kirkko tms.)  | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 8. Haittaavatko karkailuoireet sukupuolielämäänne   | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 9. Aiheuttaako karkailu ulkosynnyttimienne ärtymistä  | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |
| 10. Joudutteko käyttämään suojavaippoja tai -siteitä  | <input type="checkbox"/> ei | <input type="checkbox"/> joskus | <input type="checkbox"/> hyvin usein |

(Lähde: Mäkinen J, Kujansuu E, Nilsson CG, Penttinen J, Korhonen M. Virtsainkontinenssin arviointi ja hoito perusterveydenhoidossa. Suom Lääkäril 1992;47:2373-5)



## Ohjeita lääkärille

### Haitta-astelomake

Haitta-asteen määrittäminen prosentteina:

- Laske yhteen rastitettujen vastausten pisteet
- Jaa summa vastattujen kysymysten lukumäärällä
- Kerro tulos 50:llä

Esim. pisteiden summa 15, vastattujen kysymysten määrä 10 →  $15/10 \times 50 = 75 \%$