

## Erottelupistelomake virtsainkontinenssin alustavaan erotusdiagnostiikkaan

Pvm \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Rastittakaa sopivin vaihtoehto <input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2
1. Montako kertaa käynte virtsalla päivisin	<input type="checkbox"/> 5–7	<input type="checkbox"/> 8–10	<input type="checkbox"/> yli 10
2. Montako kertaa joudutte nousemaan öisin virtsalle	<input type="checkbox"/> 0–1	<input type="checkbox"/> 2–3	<input type="checkbox"/> yli 3
3. Tuntuuko teistä, että virtsarakkoon jää virtsaa WC:ssä käynnin jälkeen	<input type="checkbox"/> ei	<input type="checkbox"/> joskus	<input type="checkbox"/> usein
4. Aiheuttaako kiire tai jännitys teille virtsaamispakkoa	<input type="checkbox"/> ei	<input type="checkbox"/> lievää	<input type="checkbox"/> voimakasta
5. Karkaako teiltä virtsaa ponnistamistilanteissa (esim. yskäisy, aivastus, nauru)	<input type="checkbox"/> kyllä	<input type="checkbox"/> joskus	<input type="checkbox"/> ajoittain muulloinkin
6. Karkaako virtsa välittömästi em. ponnistuksen yhteydessä	<input type="checkbox"/> kyllä	<input type="checkbox"/> en osaa sanoa	<input type="checkbox"/> vasta ponnistuksen jälkeen
7. Tunnetteko virtsaamistarvetta ennen virtsan karkaamista	<input type="checkbox"/> ei	<input type="checkbox"/> joskus	<input type="checkbox"/> usein
8. Paljonko teiltä karkaa virtsaa kerrallaan	<input type="checkbox"/> tippoja	<input type="checkbox"/> lirus	<input type="checkbox"/> virtsa alkaa valua
9. Pystytkö virtsatessanne keskeyttämään virtsasuihkun	<input type="checkbox"/> kyllä	<input type="checkbox"/> aika hyvin	<input type="checkbox"/> ei onnistu
10. Onko teillä hoidettuja virtsatietulehduksia viimeisten kahden vuoden aikana	<input type="checkbox"/> ei	<input type="checkbox"/> 1–2	<input type="checkbox"/> yli 2 / kroonisesti

Pistemäärä yhteensä \_\_\_\_\_

(Lähde: Mäkinen J, Kujansuu E, Nilsson CG, Penttinen J, Korhonen M. Virtsainkontinenssin arviointi ja hoito perusterveydenhoidossa. Suom Lääkäril 1992;47:2373-5)



## Ohjeita lääkärille

### Erottelupistelomake

*Pisteet lasketaan yhteen.*

#### Tulkinta:

Mitä suurempi pistemäärä, sitä vahvemmin oireilu sopii pakkoinkontinenssiin (< 7 viittaa ponnistusinkontinenssiin, > 7 viittaa pakko- tai sekainkontinenssiin).

#### Jos pistemäärä on < 7,

on tämä viite ponnistusinkontinenssista.

1. Jos subjektiivinen haitta-aste on < 50 %, suositellaan potilaan lähettämistä fysioterapiaan lantionpohjalihasten vahvistamista varten. Tarpeen mukaan annetaan ohjeita painonpudotukseen ja/tai määrätään potilaalle paikallisestrogenei. Jos potilas ei seuraavaan kontrolliin mennessä ole saanut minkäänlaista helpotusta oireisiinsa, lähetetään potilas erikoislääkärin tutkimuksiin.
2. Jos subjektiivinen haitta-aste on > 50 %, suositellaan potilaan lähettämistä erikoislääkärille.

#### Jos pistemäärä on > 7,

viittaa tulos vahvasti pakkoinkontinenssiin.

1. Jos subjektiivinen haitta-aste on < 70 %, suositellaan potilaalle annettavaksi virtsaamispäiväkirja ja virtsarakon harjoittamisohjeet. Myös detrusorlihakseeseen vaikuttavaa lääkitystä voidaan kokeilla. Jos potilas ei ole saanut helpotusta oireisiinsa 3–4 kk kuluessa, suositellaan potilaan lähettämistä erikoislääkärille.
2. Jos subjektiivinen haitta-aste on > 70 %, suositellaan potilaan lähettämistä erikoislääkärille.

**HUOMIO!** Ennen hoidon aloittamista tehdään sisätutkimus, tutkitaan virtsakoe, kliininen ja neurologinen status jne. Mikäli näissä ilmenee poikkeavaa, on erikoislääkärin hoito ensisijalla. Potilaan lähettämistä erikoislääkärille suositellaan myös siinä tapauksessa, että aiempi hoito (lääkitys, leikkaus jne.) on epäonnistunut.