

DAN-PSS-I-OIREKYSELY

Pisteiden tulkinta¹

<u>Pistemäärä</u>	<u>Vaikeusaste</u>
0–7	Lievä
8–18	Keskivaikea
19–	Vaikea

¹ Meyhoff HH, Hald T, Nordling J et al. A new patient weighted symptom score system (DAN-PSS-I). Clinical assessment of indications and outcomes of transurethral prostatectomy for uncomplicated benign prostatic hyperplasia. Scand J Urol Nephrol. 1993;27(4):493-9.

DAN-PSS-I-oirekysely

Tämä kysely koostuu kahdenlaisista kysymyksistä:

- A-kysymyksissä kysytään, kuinka voimakas oire on, ja
- B-kysymyksissä kysytään kuinka paljon Teille on haittaa oireesta.

Vastatkaa jokaisen 12 kysymyksen kohdalla, kuinka voimakas ja kuinka häiritsevä kyseinen oire on merkitsemällä rasti siihen ruutuun, joka parhaiten kuvaa omaa tilannettanne. Mikäli olette A-kysymykseen merkinnyt rastin kohtaan "0", jättäkää vastaamatta B-kysymykseen.

Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta 2 viikkoa.

1A Täytyykö virtsaamisen alkamista odottaa?

- ☐ Ei koskaan (0)
☐ Harvoin (1)
☐ Usein (2)
☐ Aina (3)

1B Mikäli joudutte odottamaan virtsaamisen alkamista, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
☐ Vähän (1)
☐ Kohtalaisesti (2)
☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

2A Tuleeko virtsa omasta mielestänne:

- ☐ Normaalisti (0)
☐ Heikosti (1)
☐ Hyvin heikosti (2)
☐ Typoittain (3)

2B Mikäli virtsa tulee heikosti, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
☐ Vähän (1)
☐ Kohtalaisesti (2)
☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

3A Tuntuuko, että virtsatessanne rakko tyhjenee täysin?

- ☐ Aina (0)
☐ Usein (1)
☐ Harvoin (2)
☐ Ei koskaan (3)

3B Mikäli tuntuu, ettei rakko tyhjene täysin, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
☐ Vähän (1)
☐ Kohtalaisesti (2)
☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

4A Joudutteko ponnistamaan virtsaamisen aloittamiseksi ja/tai jatkamiseksi?

- ☐ Ei koskaan (0)
☐ Harvoin (1)
☐ Usein (2)
☐ Aina (3)

4B Mikäli joudutte ponnistelemaan, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
☐ Vähän (1)
☐ Kohtalaisesti (2)
☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

5A Tippuuko virtsaa vielä, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen (jälkitippuminen)?

- ☐ Ei koskaan (0)
☐ Kyllä, WC:ssä (1)
☐ Hieman alushousuihin (2)
☐ Runsaasti alushousuihin (3)

5B Mikäli jälkitippumista esiintyy, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
☐ Vähän (1)
☐ Kohtalaisesti (2)
☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

6A Mikä on pisin aika kahden virtsaamisen välillä noustuanne aamulla ylös ja ennen kuin menette illalla nukkumaan?

- ☐ Yli 3 tuntia (0)
- ☐ 2–3 tuntia (1)
- ☐ 1–2 tuntia (2)
- ☐ Alle tunnin (3)

7A Kuinka monta kertaa joudutte virtsaamaan yön aikana?

- ☐ 0 kertaa (0)
- ☐ 1–2 kertaa (1)
- ☐ 3–4 kertaa (2)
- ☐ 5 kertaa tai useammin (3)

8A Tuleeko teille äkillinen virtsaamistarve?

- ☐ Ei koskaan (0)
- ☐ Harvoin (1)
- ☐ Usein (2)
- ☐ Aina (3)

9A Tuleeko virtsaamisen tarve niin voimakkaana, että virtsa karkaa ennen kuin ehditte WC:hen?

- ☐ Ei koskaan (0)
- ☐ Harvoin (1)
- ☐ Usein (2)
- ☐ Aina (3)

10A Tuntuuko virtsatessa kipua tai poltetta?

- ☐ Ei koskaan (0)
- ☐ Harvoin (1)
- ☐ Usein (2)
- ☐ Aina (3)

Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista

11A Karkaako virtsaa fyysisen ponnistuksen aikana (esim. yskiessä, aivastaessa, nostaessanne jotain?)

- ☐ Ei koskaan (0)
- ☐ Harvoin (1)
- ☐ Usein (2)
- ☐ Aina (3)

Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista

12A Karkaako virtsaa ilman fyysistä ponnistusta ja ilman virtsaustarvetta?

- ☐ Ei koskaan (0)
- ☐ Harvoin (1)
- ☐ Usein (2)
- ☐ Aina (3)

6B Mikäli joudutte virtsaamaan usein, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
- ☐ Vähän (1)
- ☐ Kohtalaisesti (2)
- ☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

7B Mikäli joudutte virtsaamaan yön aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
- ☐ Vähän (1)
- ☐ Kohtalaisesti (2)
- ☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

8B Mikäli Teille tulee äkillinen virtsaamistarve, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
- ☐ Vähän (1)
- ☐ Kohtalaisesti (2)
- ☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

9B Mikäli ette pysty pidättelemään virtsaa kunnes ehditte WC:hen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
- ☐ Vähän (1)
- ☐ Kohtalaisesti (2)
- ☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

10B Mikäli virtsatessa tuntuu kipua tai poltetta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
- ☐ Vähän (1)
- ☐ Kohtalaisesti (2)
- ☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista

11B Mikäli virtsaa karkaa fyysisen ponnistuksen aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
- ☐ Vähän (1)
- ☐ Kohtalaisesti (2)
- ☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$

Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista

12B Mikäli virtsaa karkaa ilman virtsaustarvetta ja fyysistä ponnistusta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- ☐ Ei lainkaan (0)
- ☐ Vähän (1)
- ☐ Kohtalaisesti (2)
- ☐ Hyvin paljon (3)

Pisteet

$A \times B = \text{yht}$